Mascotte PJB Hockey

FOX INFOS

La Newsletter de la section hockey SEPTEMBRE 2022 - N°3

Développement, féminisation, sport santé et solidaire, haute performance, structuration et professionnalisation sont les axes stratégiques que nous allons développer tout au long de la saison, avec vous, pour vous !

En cette rentrée, repartageons notre vision : construire un vrai et grand club de hockey, une véritable institution dans les 4 grands axes qui le composent.
Nous mettrons en priorité le **développement** de notre sport, trop méconnu en France mais qui bénéficiera de l'engouement généré par les prochains JOP 2024. Nous avons la chance de compter 9000 enfants scolarisés à moins de 3kms du club. Le bouche à oreille fonctionne très bien et pour augmenter notre audience nos agents de développement organisent de nombreuses opérations avec le CD75 (Comité de Paris) dans les écoles ou lors d'événements organisés par la Ville. Le **hockey loisir** doit permettre à tous de s'épanouir à son niveau et à son rythme dans un bon état d'esprit.
La féminisation. Avec 30% de filles au PJB, nous sommes mieux que la moyenne nationale mais nous voulons atteindre l'égalité parfaite de 50/50. **Aleksandre DENEUX** est nommé manager dédié de l'ensemble de la filière féminine. De nombreuses actions de promotion du hockey féminin ont été entreprises, « le printemps féminin », « Amène ta copine » et le lancement du 1er tournoi de Paris féminin les 10 et 11 septembre.
Le **hockey santé et solidaire**. Au-delà de notre rôle sociétal dans la pratique sportive, les jeudi matin nous accueillons trois Instituts médicaux éducatifs et nous proposons le hockey en marchant pour les seniors.
Enfin la **haute performance**, l'essence même des compétiteurs et des clubs sportifs, qui nous fera gagner des titres et rayonner en France et à l'international.
Sous la houlette du directeur sportif, **Julien BOYER** les prochaines années seront consacrées à l'amélioration de la technique individuelle et à la performance physique.
Henri-Claude LAMBERT s'occupera de la préparation mentale des jeunes à partir des U10 et des 2 équipes fanions hommes et dames.
La mise en place d'un sport étude avec des entraînements quasi quotidien dirigés par des coachs qui ont joué au plus niveau international permettra une progression rapide de nos jeunes espoirs. Enfin les stages à l'étranger nous permettront de nous mesurer aux meilleurs standards européens.

Structuration et professionnalisation

Ce sont les maîtres mots pour notre club. La structuration d'un comité de direction fera de nous une véritable institution et avec l'énorme quantité et qualité de travail que nous devons fournir, il devient important pour nous de professionnaliser notre encadrement avec des coachs à forte compétence et expérience.
Enfin **l'arbitrage** et la recherche de nouvelles **surfaces de jeu** pour répondre en quantité et en qualité aux besoins de tous seront nos principaux défis pour les prochaines années ! *Bonne saison à tous.*

Unis par un grand club, animés par une même passion nous sommes le PJB !

Christophe de Lavalette, Président

BONNE NOUVELLE, d'ici quelques jours, un nouveau restaurateur vous accueillera au club house de Jean Bouin.

Le contrat de la société qui assurait la restauration depuis 4 ans dans notre club est terminé. En juin, une consultation a été lancée par la « commission restaurant » composée de représentants de chaque section, dont Nathalie Heil, pour le hockey. Après réception et analyse de plusieurs candidatures, le Comité Directeur a sélectionné une société ayant déjà un établissement dans Paris, qui rencontre un vif succès et dont la motivation des 2 managers pour s'installer dans notre club est très forte.
Attendons avec impatience l'officialisation du contrat et le cocktail de présentation auquel vous serez tous conviés.

Jean-François Boyer
Rédacteur en Chef
et Vice-Président,
membre du CD de la FFH

#1jeune1solution

ENTRETIEN AVEC JULIEN BOYER, NOUVEAU DIRECTEUR SPORTIF DE LA SECTION HOCKEY DU PJB

Julien a 94 sélections en France A et a joué quasiment toutes les plus grosses compétitions de hockey au Monde (sauf les JO). Julien est marié à Marie-Charlotte avec qui il a un enfant (Hugo en U10). Il est gérant d'une société qui commercialise des simulateurs de golf et vient de jouer la Coupe du Monde des +40 ans jusqu'au 21/08, tout en préparant la saison prochaine.
Sa devise : **La vie est belle !**

Tu es nommé directeur sportif de la section hockey du PJB, qu'est-ce que cela signifie ?
Tout d'abord beaucoup de plaisir d'un point de vue personnel. C'est le club dans lequel j'ai débuté le hockey en 1983 ! Et où j'ai eu ma 1ere sélection en Equipe de France A contre l'Italie en 1996.
Ensuite et surtout, c'est la preuve que le club souhaite se structurer pour se développer, grandir et progresser d'un point de vue sportif.
C'est enfin, le besoin d'écrire un projet et une philosophie sportive pour les 15 prochaines années.
Nous avons cette même volonté, le même que les clubs de foot du Barca, Manchester City ou le PSG, celle de dicter le jeu, de posséder la balle et de se créer le maximum d'opportunités afin de marquer le maximum de buts au rythme le plus élevé possible.
Notre objectif de formation des joueuses et joueurs est d'ores et déjà tourné dans ce sens, durant chaque entrainement, un enfant pourra toucher la balle plus de 100 fois !
Johan Cruyff, ancien joueur, entraîneur et directeur sportif du FC Barcelone disait : *"il n'y a qu'1 seule balle sur le terrain, je préfère donc que mon équipe la possède le plus possible ".*

On parle d'une organisation nouvelle des entraînements, peux-tu nous l'expliquer ?
Tout est parti du constat effectué lors de notre visite en Hollande en avril dernier avec les U10 et U12 et la vision de la dernière EHL des clubs (Champion's League de Hockey). Les joueurs français sont en retard techniquement et physiquement sur les meilleurs du Monde, et ce, sur 3 points clés du hockey moderne :

- Le poste de Gardien de But (GK)
- Le petit corner (Pc)
- Le poste d'avant centre

Nous avons donc construit la semaine en 2 temps.

- Le 1er temps jusqu'au mercredi est dédié au développement des individus et de leurs capacités donc entraînements de technique individuelle et amélioration des capacités physiques seront prioritaires.
  Pour ceux qui se posent la question, les situations de 1v1, 2v1, ou 3v2 sont considérées comme des éléments de technique individuelle.
- Le second temps de la semaine est axé autour du développement collectif, apprendre à mieux jouer ensemble.

Aussi, nous avons créé 4 sessions de 1h (mardi, 2 le mercredi et le vendredi) dédiées aux Gardiens de But (GK - recrutement d'un entraîneur spécialisé, le Japonais SUGURU DEGUSHI) et aux petits corners.
Nous souhaitons devenir la référence des GK en France et inscrire le Petit Corner (PC) dans notre ADN.

Pour répondre au mieux à tous ces besoins, nous avons recruté près de 8 entraîneurs pros qui accompagneront les unes et les autres, petits comme grands, tout au long de la semaine.

Qui dit changement dit résistance au changement. Comment rassurer petits et grands ?
Avec ce choix fort dans le planning d'entraînement hebdomadaire, c'est une véritable innovation en France mais aussi en Europe.
Avant d'entériner ce choix stratégique, j'ai présenté notre projet à plus d'1 dizaine d'entraîneurs Internationaux reconnus dont le Directeur de la Performance (aussi entraîneur de l'équipe de France A Homme) en France Fred Soyez, et tous sont unanimes : organiser les entraînements pour développer les capacités de chaque individu, c'est la priorité.
Il faudra certainement un petit temps d'adaptation début septembre. Cependant, nous sommes confiants que tout se déroule dans le meilleur état d'esprit possible. Nous saurons faire preuve de flexibilité si cela est nécessaire.

Christophe parle de structuration, de professionnalisation, peux-tu nous en dire un mot ?
Nous sortons d'une période de 4 ans avec Joris Harou qui a fait un gros boulot de développement du club afin de faire grossir les effectifs et de progression sportive (L'Equipe 1 Homme termine 5eme d'Elite). Encore Bravo et Merci à lui.
Le PJB doit maintenant devenir une institution du hockey français comme Bloemendaal en Hollande.
Pour ce faire nous devons structurer le club avec des professionnels (Directeur Sportif et entraîneurs) et des bénévoles en grand nombre avec chacun des missions précises. Les uns s'occupent du terrain et de la formation des enfants et joueurs, les autres accompagnent, conseillent et aident à l'organisation des différents événements du club (matchs, équipements, merchandising, soirées, partenaires, voyages etc…).

ALLEZ LE PJB, TRANSFORMONS-NOUS POUR DEVENIR PLUS FORT.

MAYER | BROWN
Sully IMMOBILIER Notre projet, votre avenir
INOVEFA valorisation & commercialisation
DistriBrands
Dynabuy Que des avantages.

PJB, PIONNIER DE LA PRÉPARATION MENTALE !

ENTRETIEN AVEC HENRI-CLAUDE LAMBERT

Henri-Claude Lambert, coach mental, membre du Comité Directeur de la FFH et vice-président de la section hockey

L'un des trois piliers de la performance sportive avec la préparation technique et l'entraînement physique est la préparation mentale.

Cette année au PJB sous la direction d'Henri-Claude Lambert, plusieurs générations, (U12, U14, élite hommes et femmes), ont pu l'expérimenter et la mettre en pratique.

ÉLOGE DE LA FRUSTRATION

Pour les plus jeunes, le programme reposait sur l'apprentissage de la confiance dans l'équipe, et ''l'éloge'' de la frustration qui bien qu'omniprésente dans le sport reste un moteur si on sait l'employer à bon escient.

Pour les adultes, l'effet recherché était centré sur l'alignement collectif, l'objectif commun et partagé, ce qui ne va pas de soi dans un groupe ou une collectivité.

SE SURPASSER POUR ALLER CHERCHER DANS SES RÉSERVES LES MOYENS DE SE MOTIVER.

Au résultat, cela se transforme en cette force mentale qui permet de se surpasser pour aller chercher dans ses réserves les moyens de se motiver, d'aller construire la victoire ou mieux s'entraîner, ou vivre ensemble en équipe les moments plus difficiles.

LA PRÉPARATION MENTALE, UN ATOUT DE PLUS POUR LE PJB

Cet alignement individuel et collectif a sans aucun doute contribué à la très bonne saison de nos équipes alors, la saison qui s'ouvre, ce sont toutes les catégories jeunes à partir des U10, qui en bénéficieront, ainsi bien sûr que les collectifs élite hommes et femmes !

Renseignements : Henri-Claude Lambert, tel: 0674357630

Paris Jean Bouin était très bien représenté dans cette compétition mondiale 2022.

Chez les dames de + de 35 ans, le PJB comptait 3 joueuses, Elodie Barbaron (PJB Femmes 1), Paula Arado (PJB6) et Marieke Dörr (PJB5) ainsi que deux anciennes Annick et Michelle Nieuwenhuize.

C'était la première fois que la France participait au Masters avec une équipe de +35 femmes. Elles ont terminé à la 9ème place sur 12.

Dans l'équipe des + de 40 ans hommes, Victor Canet et Jean-François Vigier, les 2 GK, Martin Bignot, Alexandre Vielle, Benoît Barillier, Nicolas et Julien Boyer (capitaine), composaient l'ossature de cette équipe. 4 victoires et 3 défaites ont amené la France à terminer 7ème sur 14 de ce tournoi mondial.

Stage de pré rentrée avec 47 enfants et la venue d'une star Internationale spécialiste du petit corner Bram Lomans.

Week end team building en Hollande. L'équipe 1 filles a disputé 4 matchs contre différentes équipes hollandaises des clubs de Leidse Hockeyclub Roomburg et de Leidse Oegstgeester hockeyclub et a remporté tous ses matchs !

Retrouvez notre actualité en cliquant ICI ou ICI

Pas d'arbitre, pas de match officiel !

ENTRETIEN AVEC JEAN-FRANÇOIS DENEUX, ARBITRE OFFICIEL DU PJB

JF Deneux, 52 ans, arbitre en N1 pour le compte du PJB

J'ai commencé le hockey sur gazon à l'âge de 15 ans, après être passé par le football et le handball.Très vite, j'ai compris l'importance du rôle des bénévoles qui s'engageaient pour nous permettre de jouer. Je me suis donc naturellement porté volontaire pour encadrer les plus jeunes aux entraînements et aux matchs. Et quand c'était nécessaire, j'arbitrais les matchs.

ENCADRER LES PLUS JEUNES AUX ENTRAÎNEMENTS ET AUX MATCHS.

C'est donc sur les plateaux de jeunes que j'ai découvert l'arbitrage.
J'ai pris goût à l'arbitrage, et partant du principe qu'on ne s'improvise pas arbitre, j'ai suivi les formations proposées par mon club, le Comité Départemental et la Ligue.

ON NE S'IMPROVISE PAS ARBITRE !

Aujourd'hui, j'ai 52 ans. J'arbitre au niveau National sans pour autant délaisser le niveau départemental.
Je forme les jeunes arbitres, et dès qu'ils sont prêts, je les encadre sur des matchs officiels en les faisant progresser vers le haut niveau.

IL EST PRIMORDIAL D'ASSURER LA RELÈVE !

Le rôle d'arbitre peut paraître ingrat. Il est souvent considéré comme responsable d'une défaite.
C'est pourquoi il doit avoir une grande confiance en lui-même, en plus de connaître parfaitement les règles et avoir une excellente condition physique. S'il reste humble et qu'il sait reconnaître ses erreurs, il arrivera à « vendre » toutes ses décisions. L'important est de toujours être impartial et juste !

CONNAÎTRE PARFAITEMENT LES RÈGLES ET ETRE EN BONNE CONDITION PHYSIQUE

Il n'y a rien de plus gratifiant que de recevoir les compliments des joueurs et des coachs à la fin d'un match, qui a pu être tendu, mais où chacun aura respecté l'autre.

ALORS LAISSEZ-VOUS TENTER PAR L'EXPÉRIENCE ET REJOIGNEZ LE CORPS ARBITRAL.
CAR SACHEZ-LE : PAS D'ARBITRE, PAS DE MATCH OFFICIEL !

Calendrier des rencontres des équipes seniors à domicile (1ère partie de saison)

Samedi 17 septembre 2022	
18h	PJB3 vs RCF2

Dimanche 18 septembre 2022	
11h	PJB2 vs CAM
13h	PJB1 H vs CAM
15h	PJB1 D vs SA MERIGNAC

Dimanche 25 septembre 2022	
9h30	PJB5 vs AH Meaux
13h	PJB3 vs Caen

Dimanche 2 octobre 2022	
11h	PJB2 vs SF 2
13h	PJB1 H vs St Germain
15h	PJB1 D vs CFP

Dimanche 16 octobre 2022	
9h30	PJB5 vs CFP2 (La Muette)
13h	PJB1 H vs FC Lyon
15h	PJB1 D vs FC Lyon

Dimanche 23 octobre 2022	
13h	PJB1 H vs RCF
11h	PJB1 D vs Escaudoeuvres

Samedi 5 novembre 2022	
18h	PJB5 vs CAM3

Dimanche 6 novembre 2022	
13h	PJB1 H vs LILLE
15h	PJB1 D vs LILLE 2

Dimanche 20 novembre 2022	
9h30	PJB4 vs CAM3
11h	PJB2 vs HC CAUCHOIS
13h	PJB3 vs MER

Quelques conseils de Julien Boyer* aux jeunes qui souhaitent consacrer plus de temps à l'entraînement sans négliger leurs études et comment rassurer les parents ?

- Oubliez les choix, menez tout de front, vos enfants devront s'organiser pour performer à leur manière dans tous leurs domaines, famille, études, sports, art, amis, c'est une question d'organisation
- Quand vous passez du temps sur quelque chose, faites en sorte qu'il vous aide à progresser même de 2% c'est déjà énorme
- Fixez-vous les objectifs les plus élevés possibles pour devenir le plus fort possible et pas seulement plus fort que les autres
- Seul le travail paie, les staffs, les managers, les parents sont autour pour aider au développement
- Bossez pour vous, pour devenir la meilleure version de vous même

* ***Directeur sportif, ancien international et chef d'entreprise***

MAIRIE DU XVIe ARRONDISSEMENT DE PARIS
OMS OFFICE DU SPORT PARIS 16
brabo THE STYLE OF PLAY
2 Scenes Bar - Resto La Seine Musicale I Boulogne-Billancourt
MATIERE PREMIERE