

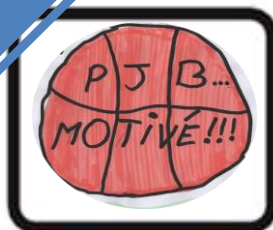


2025/2026

5 DECEMBRE 2025

# BasketNews

N°7



La famille du PJB Motivé !



MERCI  
pour tout  
Raphy...



# CHAMPIONNAT JUNIORS

UF11

DÉFAITE

EIFFEL BASKET 12 // PJB 4

Pas de quoi rougir

Elles avaient les moyens, elles pouvaient, elles se sont battues et ce qui est formidable c'est de l'avoir fait avec seulement 4 joueuses.

Formidable prestation  
- de la part de Clémence  
sur tous les fronts,...

... bon début de Alissa  
qui a fort bien commencé  
la partie, mais qui n'a pas  
encore pris la mesure de  
gérer ses efforts...

...de Emma  
très présente et  
combative qui  
ne cesse de me  
surprendre par  
sa ténacité...

... de Néné et son  
sourire même dans la  
difficulté,...

Ces 4 filles se sont très bien débrouillées contre le Stade Français et parviennent à remporter 3 quarts temps, mais hélas pas suffisant sur les 8 quarts. Prochaine rencontre ce samedi contre Charonne.



Une défense adverse très rapprochée



Défaite en match de qualification régionale pour nos U18

Nos U18 sont sortis de la course aux qualifications régionales après une défaite à Charonne (89-46). La rencontre a pourtant débuté de la meilleure des manières : une première mi-temps solide, collective et engagée, qui a permis de tenir tête à un adversaire redoutable et agressif, qui nous avait battus à trois reprises la saison dernière.

Le scénario a malheureusement basculé après la pause. Le collectif s'est effrité, marqué par un manque de concentration et une accumulation d'erreurs techniques sur des fondamentaux. Charonne en a profité pour creuser l'écart et remporter le match.



Une immense frustration, tant la première période était prometteuse et figurait parmi nos meilleures de la saison. Toute l'équipe devra retenir les leçons de cette seconde mi-temps.





# CHAMPIONNAT SENIORS

MERCI pour tout Raphy...





Rien à faire, rien à dire

Rarement une équipe de basket nous aura donné la leçon tant par sa supériorité physique que technique. Mais le faire avec une grande précision et de vitesse, comme sur une console de jeu vidéo, ça avait l'air facile pour les filles de Dunkerque.

13 tirs à trois points, plus de 50 points à la fin de la première mi-temps seulement. Nous ne nous attendions vraiment pas à subir une telle prestation.

Beaucoup mieux en seconde mi-temps où les filles ont enfin lâché le frein à main et commencé une meilleure défense, mais c'est toujours en attaque avec nos 50 points seulement que nous devons faire beaucoup mieux...

Ce dimanche à Massy sera un autre match décisif pour les filles, j'espère que nous serons à la hauteur de l'événement.

Al

A la marge de cette défaite, un sentiment très fort et un grand honneur pour ma part d'avoir été témoin du dernier match de basket de Raphaëlle Desindes ! Une des plus belles personnalités rencontrées au long de ma carrière en tant que coach et entraîneur, pour sa classe, son élégance, son très haut QI basket, pour sa gentillesse et sa générosité sur un terrain court de basket. Pour sa personnalité sereine et tellement attachante, pour son authenticité. Pour les souvenirs (inclassables et inexplicables) des longs trajets en minibus et toutes les victoires. Pas loin de 200 matchs joués avec Raphaëlle sur 5 années et jamais je n'ai vu cette fille avoir une attitude négative, jamais !

**MERCI ! Pour tout Raphy, je le dis rarement, mais je t'aime.**

Al



## Dans un match verrouillé, les SF2 du PJB font la différence *AU CARACTÈRE*

Dans un contexte tendu et face à l'une des équipes les plus solides de la poule, les Seniors Filles 2 du PJB ont signé un succès précieux au terme d'un match cadennassé.

Opposées à Sarcelles, battue à seulement deux reprises cette saison, les joueuses du PJB ont dû composer avec une défense rugueuse et un défi physique important à l'intérieur.

Les opportunités offensives n'ont pas manqué, mais l'adresse n'a pas toujours répondu présent, maintenant la rencontre dans un score bas et indécis.

Bousculées d'entrée (-10 à l'issue du premier quart-temps), les SF2 ont su réagir avec patience et discipline pour recoller avant la pause, sans jamais sortir de leur plan de jeu.

Défensivement, le collectif a tenu bon, limitant Sarcelles à 40 points, un chiffre qui résume l'engagement et la concentration du groupe.



Tout s'est joué dans les dernières possessions.

Un contre décisif de Laetitia, une interception déterminante d'Albane, des lancers francs importants d'Émeline (1/2 pour maintenir l'égalité) ... avant le geste qui fait basculer la rencontre : le tir à trois points de Gwen, plein de sang-froid, pour donner un avantage définitif au PJB.

Victoire 43-40, construite sur la solidarité, la défense et la force mentale.

Un succès qui confirme la progression des SF2 et lance idéalement une semaine d'entraînement avant un nouveau test majeur le week-end prochain, avec la volonté de conserver cet état d'esprit... et de retrouver un peu plus d'adresse.



Une rencontre marquée par les difficultés offensives, incapable de rivaliser avec l'intensité et la profondeur de son adversaire. Une attaque en panne d'inspiration. Dès le coup d'envoi le PJB a semblé manquer de solutions pour franchir la défense de Chaillot. Avec seulement 51 points inscrits et 18 paniers réussis sur l'ensemble du match, l'animation offensive est restée timide et prévisible. Les tentatives de jeu à trois points n'ont abouti qu'à deux réussites, tandis que les lancers francs n'ont pas été suffisamment exploités (13/21).

Un banc trop discret. L'un des points faibles de la rencontre réside dans la faible contribution des remplaçants. Le banc n'a apporté que 12 points, soit un apport limité qui n'a pas permis de relancer la dynamique ni de soulager les titulaires. En comparaison, les locaux ont bénéficié de 27 points de leurs réservistes, illustrant un écart majeur dans la gestion des effectifs et l'impact des rotations.



Une défense submergée. Face à une équipe de Chaillot en verve, la défense du PJB n'a pas réussi à contenir les vagues offensives adverses, encaissant des séries de 13 points d'affilée. L'avantage maximum concédé a atteint 21 points, et le PJB n'a réussi à construire aucune série significative au-delà de 6 points. La première mi-temps (31 points) avait pourtant laissé entrevoir une résistance, mais la seconde période (20 points) a confirmé l'essoufflement général. Cette seconde défaite met en lumière la nécessité pour le PJB de retrouver une identité de jeu plus collective et agressive, tant en attaque qu'en défense.

**Cédric**



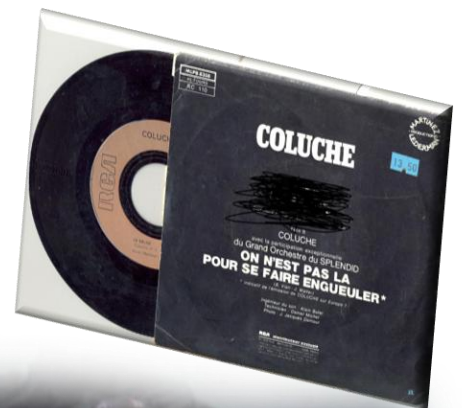


## GUERRE ET PAIX

Rude dimanche pour les A3. Pour un match à 10h30, ça démarre 2 heures avant. Au programme : acheter 6 baguettes – acheter les boissons à Carrefour Auteuil – récupérer les clés des vestiaires (ah ben non, le gardien refuse de nous donner un vestiaire à 9h45 parce que le PSG Handball joue à 16h) – récupérer le chrono auprès du gardien, puisque l'ordi est resté sur la table depuis hier soir (ah ben non, pas d'ordi sur la table, on passe en mode panique – on retrouve l'ordi à 10h20, un gardien l'avait pris dans sa ronde du matin) – pendant ce temps-là, je m'échauffe quand ? le match débute à 10h30 (ah ben non, parce que l'arbitre n'est pas là, il avait pas compris que le match était à 10h30). Au final, tout est en place – ça peut démarrer.

Moi on m'avait dit : tu verras, Colombes, c'est le symbole de la paix. Et voilà que dimanche matin, ça a été tout l'inverse. C'était la guerre, mais pas la guerre contre Colombes ; de toutes façons, ils étaient tellement loin devant au score ... Non, la guerre entre nous. Tout le monde s'y met (ou presque, bravo et merci à ceux qui sont restés calmes du début à la fin). Les 3 premiers matchs de la saison avaient été si sympa, qu'est-ce qui nous a pris en début de 3<sup>ème</sup> quart-temps ? Si on veut réussir dans un sport collectif, il faut être collectifs, et il faut être tolérants avec les défauts des autres. Il faut s'encourager de la 1<sup>ère</sup> à la 40<sup>ème</sup> minute, et garder les reproches et les critiques pour le débrief à l'entraînement. On l'a fait tout le début de saison, alors retrouvons cet esprit et repassons de la guerre à la paix.

Comme il paraît que la musique adoucit les mœurs, je demanderai à Eric, notre musicologue en chef, de nous offrir pour Noël une reprise de Boris Vian / Coluche sur le thème : « *On n'est pas là pour se faire engueuler, on est là pour marquer des paniers* »



Paul

Merci une nouvelle fois à notre table magique et parfaite, à l'arbitre, et à nos supporters qui nous supportent même quand nous sommes insupportables... comme ce matin





# Résultats et PLANNING du Weekend

WEEK-END DU **Sam 29** et **Dim 30** Novembre 2025

## VICTOIRE

SF2	AAS SARCELLES BB	40	43	PARIS JEAN BOUIN CASG - 2
U18F	CSMF PARIS - 1	32	72	PARIS JEAN BOUIN CASG - 1

## DÉFAITE

Anciens 1	BC ERMONT - 1	83	52	PARIS JEAN BOUIN CASG - 1
Anciens 2	LIVRY GARGAN	81	46	PARIS JEAN BOUIN CASG - 2
Anciens 3	PARIS JEAN BOUIN CASG - 3	46	86	LSO COLOMBES - 2
SG1	NICOLAITE DE CHAILLOT - 1	67	51	PARIS JEAN BOUIN CASG - 1
U18G	USD CHARONNE - 1	89	46	PARIS JEAN BOUIN CASG - 1
SF1	PARIS JEAN BOUIN CASG	50	89	DUNKERQUE MALO CLUB - 1
U11F	STADE FRANCAIS BASKET	12	4	PARIS JEAN BOUIN CASG



## PLANNING MATCHS BASKET-BALL SAISON 2025/2026

WEEK-END DU **Sam 06** et **Dim 07** Décembre 2025

EQUIPE	NIVEAU	ADVERSAIRE	COULEUR	JOUR	HEURE	LIEU DU MATCH
SF1	NF3	Massy	Bleu	Dim 07	15h30	Gymnase Poterne Rue de Migneaux 91300 Massy
SF2	RF2	Charonne	Rouge	Sam 06	18h00	Gymnase Rigal 115 Bd de Charonne 75011
U18F	D	Paris Lady	Blanc	Dim 07	14h00	Gymnase Meurice 1 Rue Paul Meurice 75020
U11F	D	Charonne	Rouge	Sam 06	16h30	Gymnase Rigal 115 Bd de Charonne 75011
Anciens 1	DIV 1	Noisy Grand	Bleu	Dim 07	11h00	Gymnase Coubertin 82 Av. Georges Lafont 75016
Anciens 2	DIV 2	Maccabi Sarcelles	Bleu	Dim 07	09h00	Gymnase Coubertin 82 Av. Georges Lafont 75016
Anciens 3	DIV 4	Montmagny	Rouge	Dim 07	10h30	Gymnase Grimaud 21 rue Pelletier 95360 Montmagny
SG1	D3	La Domrémy	Noir	Sam 06	20h00	Gymnase Coubertin 82 Av. Georges Lafont 75016
U21G	D	La Domrémy	Noir	Sam 06	18h00	Gymnase Coubertin 82 Av. Georges Lafont 75016
U13G2	D	Finances	Jaune	Sam 06	16h00	Gymnase Coubertin 82 Av. Georges Lafont 75016
U11G	D	La Domrémy	Noir	Sam 06	15h30	Gymnase Rentiers 184 Rue du Château des Rentiers 75013



# Info basket

## Gymnases

### **GYMNASE JEAN BOUIN**

**26, avenue du Général Sarrail**

**75016 - PARIS**

**Tél. : 01 56 07 08 17**

**Métro : Porte d'Auteuil ou Michel Ange Molitor**

### **Gymnase SUCHET**

**26 Av Mar Franchet d'Esperey**

**75016 – PARIS**

### **Gymnase PIERRE DE COUBERTIN**

**82, avenue Georges Lafont**

**75016 - PARIS**

**Tél. : 01 45 27 79 12**

### **Gymnase HENRY DE MONTHERLANT**

**30/32, boulevard Lannes**

**75016 - PARIS**

**Tél. : 01 40 72 28 35**

-----

## Contacts

### **SECRETARIAT BASKET**

**Tél./ Fax : 01.46.51.74.35**

**E-mail : [section.basket@parisjeanbouin.fr](mailto:section.basket@parisjeanbouin.fr)**

**http://[www.parisjeanbouin.fr](http://www.parisjeanbouin.fr)**



**PJB / CASG section basket**

**Secrétariat omnisports :**

**01 46 51 55 40**



MERCI à NOS PARTENAIRES



**.fullmedia**

go  
bra

CAFÉ - RESTAURANT  
LE BOSQUET

46 Avenue Bosquet  
75007 PARIS  
Tél : (+33) 145513813





Comité des Fêtes  
&  
des Œuvres Sociales XVI°

LE  
16

MAIRIE  
DU  
SEIZIÈME  
ARRONDISSEMENT  
DE  
PARIS



  
**Puresse**ntiel

L'Efficacité à l'état **Pur**